*«Согласовано»*
*Директор*
_____ / Серикбаева А.К /

*«Утверждаю»*
*ИП Чекунков О.А.*
_____ *О.А.Чекунков*

# МЕНЮ на «30» 09 2026 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки,г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)** | | | | | |
| 1 | Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным | 230 | 23,3 | 15,3 | 45,9 | 368 |
| 2 | Чай фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 10,2 | 43 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 3,8 | 4,1 | 14,0 | 91 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 2,7 | 0,8 | 17,6 | 88 |
| | **Итого:** | **500** | **30,0** | **20,2** | **87,7** | **590** |
| | **Стоимость рациона, руб.:** | **138,85** | | | | |
| | **Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)** | | | | | |
| 1 | Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным | 250 | 25,3 | 16,6 | 49,9 | 400 |
| 2 | Чай фруктовый | 200 | 0,2 | 0,0 | 10,2 | 43 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 6,3 | 6,8 | 23,3 | 152 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 50 | 3,3 | 1,0 | 22,0 | 110 |
| | **Итого:** | **550** | **35,1** | **24,4** | **105,4** | **705** |
| | **Стоимость рациона, руб.:** | **138,85** | | | | |

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____