«Согласовано»
Директор
_____ /Серикбаева К./

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «13» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**20,2**	**20,8**	**67,7**	**508**
	Стоимость рациона, руб:	**138,85**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**24,9**	**21,2**	**80,6**	**576**
	Стоимость рациона, руб.:	**138,85**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____