

«Согласовано»

Директор

*АК*



*Сергей*

ксер 1/день

МЕНЮ на «02» 09

2025 г.

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мурдашева Н.А.*



| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Капуста квашеная с маслом растительным | 60       | 1,0      | 3,0     | 5,1             | 51                                     |
| 2                                                        | Гуляш из отварного мяса                | 100      | 11,9     | 14,4    | 7,9             | 209                                    |
| 3                                                        | Макаронные изделия отварные            | 150      | 5,4      | 4,9     | 32,8            | 197                                    |
| 4                                                        | Чай с сахаром                          | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,4            | 42                                     |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный                         | 30       | 2,4      | 0,3     | 15,0            | 70                                     |
|                                                          | Итого:                                 | 540      | 20,9     | 22,6    | 71,1            | 569                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:               | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                        |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Капуста квашеная с маслом растительным | 100      | 1,7      | 5,0     | 8,5             | 86                                     |
| 2                                                        | Гуляш из отварного мяса                | 100      | 11,9     | 14,4    | 7,9             | 209                                    |
| 3                                                        | Макаронные изделия отварные            | 180      | 6,5      | 5,9     | 39,4            | 236                                    |
| 4                                                        | Чай с сахаром                          | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,4            | 42                                     |
| 5                                                        | Хлеб из муки пшеничной                 | 40       | 3,2      | 0,4     | 19,3            | 94                                     |
|                                                          | Итого:                                 | 620      | 23,4     | 25,7    | 85,4            | 667                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:               | 124,32   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Э*