

«Согласовано»

Директор

А.К.

ксер2/день 9



Серикбаева / А.К.

МЕНЮ на «11» 09 2025 г.



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

Мундашева Н.А./

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	180/20	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	200/20	13,1	14,4	45,4	363
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	550	19,0	17,8	86,1	581
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *В*