

«Согласовано»

Директор

Серикбаева / А.К.
ксер / день 1

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на «15» 09 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	200	7,8	10,3	35,4	241
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	67
4	Кондитерское изделие	30	4,8	5,0	13,1	116
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
Итого:		560	17,0	17,0	85,9	541
Стоимость рациона, руб.:		124,32				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	250	9,8	12,8	44,3	332
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	67
4	Кондитерское изделие	30	4,8	5,0	13,1	116
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
Итого:		620	19,8	19,7	99,0	655
Стоимость рациона, руб.:		124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *Е*