

«Согласовано»

Директор

ОН



Сермекбаев / Н

ксер 1/декаб

МЕНЮ на «30» 09 2025 г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева

Мундашева Н.А./



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Гуляш из отварного мяса	100	11,9	14,4	7,9	209
3	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	197
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	540	20,9	22,6	71,1	569
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Гуляш из отварного мяса	100	11,9	14,4	7,9	209
3	Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	236
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	620	23,4	25,7	85,4	667
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Э