

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

нед 21 день

МЕНЮ на «10» 10

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Горошек консервированный	60	1,7	0,1	3,5	22
2	Тефтели с соусом томатным	100/20	10,6	14,3	3,4	185
3	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	197
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	570	21,3	19,7	78,9	578
	Стоимость рациона, руб. :	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Горошек консервированный	100	2,8	0,2	5,8	37
2	Тефтели с соусом томатным	100/20	10,6	14,3	3,4	185
3	Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	236
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	640	23,5	20,7	87,7	633
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____