

«Согласовано»

Директор

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

ксер 2/дека

МЕНЮ на «21» 10 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Плов из птицы	200	18,5	22,5	28,7	391
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	500	22,9	25,9	63,5	578
	Стоимость рациона, руб:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Плов из птицы	230	21,3	25,9	33,0	450
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	570	26,4	31,3	71,2	672
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____