

«Согласовано»

Директор

ЖК

кер 2/декабрь



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «20» 10

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	15/5/40	6,7	8,4	19,4	180
2	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	7,8	10,8	37,1	273
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	12,6	67
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	590	18,9	21,0	93,8	637
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	15/5/40	6,7	8,4	19,4	180
2	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом сливочным	250	9,8	12,0	41,0	311
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	12,6	67
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	650	21,6	22,3	102,0	698
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

ЖК