

«Согласовано»

Директор

*С.В. Серикбаев*  
Кер/ден/з

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А.*

МЕНЮ на «15» 10 2025 г.

| № п/п                                                    | Наименование блюда         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                            |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Икра кабачковая (порциями) | 60       | 1,6      | 2,8     | 8,7             | 67                                     |
| 2                                                        | Котлеты мясикапустные      | 100      | 9,3      | 6,1     | 5,9             | 116                                    |
| 3                                                        | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 6,9      | 6,3     | 35,0            | 224                                    |
| 4                                                        | Сок фруктовый              | 180      | 0,9      | 0,2     | 17,7            | 80                                     |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный             | 30       | 2,4      | 0,3     | 15,0            | 70                                     |
|                                                          | Итого:                     | 520      | 21,1     | 15,7    | 82,3            | 558                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:   | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                            |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Икра кабачковая (порциями) | 100      | 2,7      | 4,7     | 14,5            | 111                                    |
| 2                                                        | Котлеты мясикапустные      | 100      | 9,3      | 6,1     | 5,9             | 116                                    |
| 3                                                        | Каша гречневая рассыпчатая | 180      | 8,3      | 7,6     | 42,0            | 269                                    |
| 4                                                        | Сок фруктовый              | 180      | 0,9      | 0,2     | 17,7            | 80                                     |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный             | 40       | 3,2      | 0,4     | 19,3            | 94                                     |
|                                                          | Итого:                     | 600      | 24,4     | 19,0    | 99,5            | 670                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:   | 124,32   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ *8*