

«Согласовано»

Директор

Серикбаева /
кер / дене 4

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на «06» 11 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
Итого:		500	17,7	16,3	81,6	545
Стоимость рациона, руб.:		124,32				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,8	15,2	48,1	385
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
Итого:		540	20,6	18,7	93,2	626
Стоимость рациона, руб.:		124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *8*