

«Согласовано»

Директор

ЛК

пер 2/день 9



МЕНЮ на

«13» 11

2025 г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева

Мундашева Н.А./



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	180/20	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	200/20	13,1	14,4	45,4	363
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	550	19,0	17,8	86,1	581
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *В*