

«Согласовано»

Директор

пер 2/день 9



Серикбаева /  
З.К.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»



Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «25» 12 2025 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                   |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Вареники с картофелем со сметаной | 180/20   | 11,8     | 12,9    | 40,9            | 327                                    |
| 2                                                        | Фрукт свежий                      | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 47                                     |
| 3                                                        | Кофейный напиток с молоком        | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                    | 30       | 2,4      | 0,3     | 15,0            | 70                                     |
|                                                          | Итого:                            | 530      | 17,7     | 16,3    | 81,6            | 545                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:          | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                   |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Вареники с картофелем со сметаной | 200/20   | 13,1     | 14,4    | 45,4            | 363                                    |
| 2                                                        | Фрукт свежий                      | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 47                                     |
| 3                                                        | Кофейный напиток с молоком        | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                    | 30       | 2,4      | 0,3     | 15,0            | 70                                     |
|                                                          | Итого:                            | 550      | 19,0     | 17,8    | 86,1            | 581                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:          | 124,32   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_