«Согласовано»
Директор
_____ / Сергибаева Ж.

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «14» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**16,0**	**19,2**	**75,7**	**541**
	Стоимость рациона, руб.:	**138,85**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,1**	**22,0**	**84,1**	**611**
	Стоимость рациона, руб.:	**138,85**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____